



Le Pr Jean Pierre Lotz,
dans la fosse de Villeneuve la Garenne,
avec les membres d'Aquadémie Paris plongée

Le quotidien d'un chef de service d'oncologie est parfois très difficile, et la plongée est devenue pour moi un lieu d'évasion, de soulagement des moments difficiles.

J'ai découvert un monde à part. Une fois en maillot de bain, il n'y a plus aucune hiérarchie entre personnes. On est dans le monde merveilleux du silence, de l'autre côté du miroir où il y a toujours quelque chose de nouveau à découvrir.

Lorsqu'on traite un patient pour un cancer, on peut observer chez nos patients une tentation à rester à la fois « enfermé chez soi » et « prisonnier de sa maladie », et parfois des tendances dépressives.

La plongée sous-marine permet à ceux qui ont subi un traitement de s'évader de leur maladie après avoir reconquis leur corps, tout en présentant très peu de contre-indications une fois passés les effets secondaires d'un traitement « lourd ».

La plongée sous-marine oblige à se réapproprier son corps pour se déplacer en trois dimensions, et à redevenir acteur de sa propre vie, à maîtriser ses actes les plus simples comme la respiration tout en étendant sa sphère de préoccupation à ses voisins de palanquée (contrat moral d'assistance en cas d'incident).

J'ai invité une douzaine de patients qui ont été traités au sein du service d'oncologie médicale de l'hôpital Tenon, à participer à cette expérience, au moment où leur prise en charge s'estompe et où ils doivent souvent seuls affronter leur retour dans la société sans savoir s'ils ont définitivement vaincu la maladie.

Notre objectif est de leur donner une véritable formation initiale en plongée et pas seulement un aperçu ou un baptême, ce qui ne pourra que les inciter à reprendre confiance en eux, à prendre du plaisir et à le partager avec les autres, et qui sait à monter des projets autour d'une nouvelle passion...

Jean Pierre Lotz

Chef du service d'Oncologie Médicale. Hôpital Tenon, Université Pierre et Marie Curie.

Coordinateur du DESC de Cancérologie Ile de France.

Professeur des universités – Praticien hospitalier.

Membre du comité scientifique de tribu-cancer.org et du comité directeur d'Aquadémie Paris plongée