

INITIATIVE

RENAÎTRE AVEC LA PLONGÉE

Ex-malades du cancer, ils se réapproprient leur corps et se ressourcent grâce à la plongée au sein d'Aquadémie Plongée. Rencontre avec le Pr Jean-Pierre Lotz, chef du service d'oncologie médicale, Hôpital Tenon, Paris.



Entraînement hebdomadaire à la fosse Aqua92.

PLONGEE MAGAZINE : Comment est née l'idée d'Aquadémie Plongée ?

Jean-Pierre Lotz : Membre du conseil scientifique de [Tribu](#) cancer, ma route a croisé celle de Guy Boubennec, ancien président de l'ASHGP (sportive des hommes-grenouilles

de Paris) et Éric Cocos. Le ministère proposait des subventions pour des projets inédits. Faire plonger des ex-malades du cancer rentrait dans ce cadre et nous avons créé le club Aquadémie Plongée.

Quels sont les bénéfices de la plongée par rapport à d'autres sports ?

J.-P.L. : Ce n'est pas une activité physique pour améliorer les performances, sauf si on nage intensément des heures durant. Par contre, la pratique de la plongée engendre des effets sur le moral. C'est un sport plus doux, axé sur la détente. Les anciens malades ont le

sentiment de vivre quelque chose d'exceptionnel, perçu comme extraordinaire par les non-initiés. Après ce qu'ils ont vécu, ils s'épatent eux-mêmes. Cela renforce le côté "survivant", battant.

Combien de participants en 2011 ?

J.-P.L. : Une quinzaine. Tous avec des pathologies différentes, parfois très lourdes. Ils n'avaient aucune connaissance du monde sous-marin et tous ont réussi leur Niveau 1. Les deux tiers remplient en 2012.

Rens. Éric Cocos, tél. 06 75 47 11 09.

Propos recueillis par Martine Carret